

Erzähler: Wir befinden uns in einem Drogeriemarkt in und beobachten folgendes Geschehen:

J: *nimmt nacheinander diverse Vitamin C-Präparate in die Hand und betrachtet Sie jeweils kurz. Dann kratzt Sie sich mit fragendem Gesichtsausdruck am Kopf.*

A: *kommt vorbeigelaufen:* Hallo Jule, schön, dich zu sehen. Was machst du gerade? Du schaust, als ob du ein Problem hättest.

J: Da hast du vollkommen Recht, Annika, ich suche ein Vitamin C-Präparat für mich und weiß gar nicht, welches der vielen Präparate ich jetzt kaufen soll.

A: Warum brauchst du denn ein Vitamin C-Präparat??

J So genau weiß ich das auch nicht, aber meine Mutter hat gesagt, um mich vor Erkältungskrankheiten zu schützen, muss ich ganz viel Vitamin C zu mir nehmen. Und gerade schnäuzen, schniefen und husten doch alle um mich herum, also schütze ich mich mal lieber, damit meine Geburtstagsparty nächsten Samstag nicht ohne mich steigt. Und schau, in dieser Apothekenzeitschrift habe ich gestern auch noch folgendes gelesen (*holt den Zeitungsausschnitt/die Zeitschrift aus ihrer Tasche und liest vor*): "Stehen auf Ihrem Speiseplan täglich 5 – 7 Zitronen? Nein? Dann sollten Sie sich Gedanken darüber machen, ob Ihre Vitamin C-Versorgung den heutigen Erfordernissen entspricht." Und da mir 5 – 7 Zitronen pro Tag viel zu sauer sind, kaufe ich mir jetzt einfach ein Vitamin C-Präparat. Komm, wir schauen mal gemeinsam, was es da so alles gibt.

A und J nehmen die diversen Präparate jeweils in die Hand und betrachten sie.

A: (*Liest vor*) Vitamin C 500 Depot-Tabletten, Langzeitkombi für starke Abwehrkräfte, klingt eigentlich ganz gut.

J: Vielleicht sollte ich lieber die Vitamin C-Brausetabletten oder das Vitamin C-Pulver nehmen, die sind billiger. (*Liest vor*) Eine Brausetablette deckt 300% des Vitamin C-Bedarfs. Hört sich auch prima an.

A: Wie wäre es denn mit Halsbonbons plus Vitamin C. (*Liest vor*) Mit 3 Bonbons ist dein Vitamin C-Bedarf gedeckt.

J: Oder das ACE-Getränk, sieht zwar ein bisschen künstlich aus, aber es enthält zusätzlich noch Provitamin A und Vitamin E. Damit bin ich dann sozusagen rundum versorgt (*strahlt*).

A: Der Früchteriegel mit Vitamin C und das Zitrone-Heißgetränk mit Vitamin C würden mir persönlich auch sehr zusagen. Hier steht auch was von (*liest vor*): "*stärkt die Abwehrkräfte*".

J: Welches Präparat nehme ich denn bloß? Ich kann mich gar nicht entscheiden. Vielleicht nehme ich gleich mehrere Vitamin C-Präparate, dann bin ich auf der sicheren Seite, du weißt schon, wegen der Party.

A: Tja, die Entscheidung ist gar nicht so einfach. Aber weißt du was? Mir fällt gerade ein, das ich letztens beim Hautarzt in einer Zeitschrift gelesen habe, dass man täglich 5 Portionen Obst und Gemüse essen soll. Darin soll ausreichend Vitamin C für ein intaktes Immunsystem vorhanden sein. Um gesund zu bleiben, braucht man dann wohl gar nicht mehr zusätzlich Vitamin C.

J: (*schaut fragend*) Bist du dir sicher? Jetzt weiß ich gar nicht mehr, was ich tun soll. Soll ich mir nun ein Vitamin C-Präparat kaufen oder nicht??